

# REGULAMIN IZOLATORIUM

## 23 WSzUR w Łądku Zdroju

Osoba izolowana niezwłocznie po zakwaterowaniu zobowiązana jest do zapoznania się oraz przestrzegania postanowień zawartych w „Regulaminie IZOLATORIUM”.

1. Izolatorium jest zarządzane przez 23 Wojskowy Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny w Łądku Zdroju SP ZOZ
2. **Skierowanie do izolatorium:**
  - 2.1. Pobyt w izolatorium jest realizowany na podstawie pisemnego skierowania do Izolatorium, którego wzór stanowi załącznik nr 1 do Regulaminu, wystawionego przez lekarza szpitala, lekarza podstawowej opieki zdrowotnej albo przez państwowego inspektora sanitarnego
  - 2.2. Lekarz/Inspektor kierujący, o którym mowa w ust. 1, przed skierowaniem pacjenta do Izolatorium, kontaktuje się z dyżurką pielęgniarek w Pawilonie 2 w celu potwierdzenia okoliczności uzasadniających skierowanie do Izolatorium pod nr tel: 501955104
  - 2.3. Skierowanie, o którym mowa w ust. 1 musi być zatwierdzone przez Lekarza 23 WSzUR w Łądku Zdroju wyznaczono do przyjmowania pacjentów podejrzanych o zachorowanie lub u których stwierdzono zachorowanie COVID-19.

### 3. **Zalecenia dla osób kierowanych do Izolatorium:**

Osoba udająca się na pobyt do Izolatorium powinna posiadać ze sobą:

- telefon komórkowy i ładowarka – obowiązkowo
- Leki przyjmowane na stałe, na okres pobytu
- Termometr, jeżeli ma możliwość zabrania go ze sobą
- Ciśnieniomierz, glukometr z zapasem pasków, nakłuwacz i insulinę – jeśli stosuje na stałe
- Okulary
- Przybory toaletowe (podpaski, kosmetyk, itp.)
- Obuwie na zmianę /klapki kąpielowe/
- Ręcznik, piżama
- Bielizna na zmianę
- Wygodne ubranie
- chusteczki higieniczne
- wodę mineralną
- Kawa, herbata, cukier
- Inne: książka, zeszyt, długopis, laptop, tablet, krzyżówki.

### 4. **Komunikacja z personelem medycznym:**

- 4.1. Komunikacja personelu medycznego z osobami izolowanymi odbywać się będzie drogą telefoniczną za pośrednictwem telefonu potwierdzonego na skierowaniu
- 4.2. Wszystkie sprawy i problemy, które można zgłosić i załatwić bez bezpośredniego kontaktu z personelem należy realizować w sposób telefoniczny na numery telefonów wykazane w informatorach znajdujących się w pokojach:

4.3. W sytuacji wymagającej pomocy medycznej lub innej związanej z odbywaniem izolacji należy zadzwonić pod powyższej podany numer i przedstawić zgłaszany problem.

## 5. Zasady odbywania izolacji:

- 5.1. Pacjenci w towarzystwie wyznaczonych osób wyposażonych w środki ochrony indywidualnej przyjmowani i rozlokowani są w strefie zakaźnej przez personel medyczny do pokoi z węzłem sanitarnym
- 5.2. Dopuszcza się przebywanie w tym samym pokoju dwóch lub większej liczby osób, w przypadku, gdy osoba lub osoby izolowane ze względu na wiek lub stan zdrowia, wymagają osoby towarzyszącej - pobyt tych osób w Izolatorium kończy się jednocześnie. O zasadności pobytu osoby towarzyszącej decyduje lekarz Szpitala kierującego pacjenta do Izolatorium lub lekarz POZ,
- 5.3. **Pacjentów obowiązuje bezwzględny zakaz wychodzenia z zajmowanych przez nich pokoi (naruszenie powyższego obowiązku skutkować będzie nałożeniem kary finansowej Decyzją Państwowego Inspektora Sanitarnego (ze względów bezpieczeństwa obiekt pozostaje zamknięty przez całą dobę).**
- 5.4. Zakazane jest bezpośrednie kontaktowanie się z innymi osobami podlegającymi izolacji, o ile nie przebywają w tym samym pokoju.
- 5.5. Pacjenci zobowiązani są podczas pobytu w Izolatorium do przestrzegania obowiązujących w obiekcie przepisów, w tym sanitarnych, przeciwpożarowych, porządkowych i BHP
- 5.6. W izolatorium obowiązuje bezwzględny zakaz: palenia tytoniu, picia alkoholu, zażywania środków odurzających, odwiedzania się w pokojach.
- 5.7. W izolatorium obowiązuje bezwzględny zakaz przebywania osób postronnych (osoby izolowane mają możliwość bezpośredniego kontaktu wyłącznie z odpowiednio zabezpieczonym w środki ochrony personelem izolatorium).
- 5.8. W godzinach 22:00 – 6:00 w izolatorium obowiązuje cisza nocna.
- 5.9. W celu ułatwienia dostępu personelu medycznego do pokoju w razie złego samopoczucia osoby izolowanej oraz ze względu na bezpieczeństwo przeciwpożarowe – **pokoju nie należy zamykać na klucz**
- 5.10. Zaleca się bezwzględne zachowanie reżimu sanitarnego, w szczególności obowiązkowe częste mycie rąk, w tym bezwzględne mycie rąk przed i po posiłkach oraz po skorzystaniu z toalety.
- 5.11. Zaleca się obowiązkowe mycie twarzy i rąk po kichaniu i kaszlu.
- 5.12. Osoba izolowana nie musi stosować maseczki ochronnej w pokoju.
- 5.13. Osoba izolowana powinna zastosować maseczkę ochronną w przypadku kontaktu z obsługą Szpitala, w tym z personelem medycznym. Osoba izolowana powinna bezwzględnie zastosować maseczkę ochronną w szczególności w przypadku wystąpienia u niej objawów infekcji wymagającej kontaktu z personelem medycznym.

## 6. Opieka medyczna:

- 6.1. Opieka medyczna w izolatorium nie ma charakteru świadczeń szpitalnych.
- 6.2. Osoba izolowana dokonuje regularnej samokontroli stanu zdrowia.
- 6.3. **Osoba izolowana zobowiązana jest dwa razy dziennie (rano i wieczorem) mierzyć temperaturę ciała i podawać telefonicznie podczas telewizyty pielęgniarskiej**
- 6.4. Powyższe dotyczy również innych niezbędnych pomiarów dokonywanych w ramach samokontroli (ciśnienie tętnicze, poziom cukru, ew. saturacja), których pory oraz częstotliwość ustala się z personelem medycznym izolatorium.
- 6.5. **W godzinach rannych pielęgniarka, za pośrednictwem dostępnego systemu łączności (telefonu, domofonu), przeprowadza wizytę pielęgniarską.** W sytuacjach uzasadnionych wizyta pielęgniarska może mieć charakter bezpośredni
- 6.6. Porady lekarskie udzielane są za pośrednictwem telefonu wyłącznie w sytuacji pogorszenia stanu zdrowia lub potrzeby podjęcia decyzji o wypisaniu izolowanego pacjenta z izolatorium. W sytuacjach uzasadnionych wizyta lekarska może mieć charakter bezpośredni.
- 6.7. **W przypadku wystąpienia złego samopoczucia lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia, a w szczególności w przypadku wystąpienia: gorączki  $>38^{\circ}\text{C}$ , duszności, nasilonego suchego kaszlu, znacznego osłabienia należy niezwłocznie skontaktować się telefonicznie z dyżurną pielęgniarką (numery telefonów podane w pokojach zgodnie z zakwaterowaniem)**
- 6.8. Osoba izolowana powinna posiadać zapas leków stale przyjmowanych z powodu schorzeń przewlekłych w ilości wystarczającej na cały okres trwania izolacji.

- 6.9. Osoba izolowana w przypadku nagłego zachorowania może otrzymać leki pierwszej potrzeby. Pozostałe leki, w tym leki przyjmowane z powodu schorzeń przewlekłych przepisane przez lekarza w trakcie odbywania izolacji osoba izolowana jest zobowiązana opłacić we własnym zakresie.
- 6.10. W przypadkach uzasadnionych klinicznie możliwe jest pobranie materiału biologicznego w celu przeprowadzenia testów na obecność wirusa SARS-CoV-2.

#### 7. Wyżywienie:

- 7.1. **Posiłki** dostarczane są trzy razy dziennie pod drzwi pokoju w porze śniadania (8:00-9:00) oraz obiadu (13:00-14:00), w porze kolacji (17:00-18:00)
- 7.2. Dopuszcza się spożywanie wyłącznie posiłków dostarczonych przez personel do tego wyznaczony. W czasie izolacji zabrania się z korzystania z realizacji zamówień z punktów gastronomicznych „na telefon”.
- 7.3. Ciepłe napoje osoba izolowana sporządza w pokoju we własnym zakresie. Osoba izolowana powinna wypijać co najmniej 1,5 litra płynów dziennie.
- 7.4. Wszystkie pokoje wyposażone są w czajnik elektryczny, zestaw naczyń stołowych i sztućców. Naczynia stołowe i sztućce powinny być myte przez osobę izolowaną po każdym użyciu.
- 7.5. Pojemniki i naczynia jednorazowego użytku powinny być wyrzucane przez osobę izolowaną po zakończeniu posiłku do worka na odpady stałe.

#### 8. Zakwaterowanie:

- 8.1. Osoba izolowana jest zobowiązana do utrzymania czystości oraz przestrzegania reżimu sanitarno-higienicznego w pokoju i pomieszczeniu sanitarnym.
- 8.2. Osoba izolowana powinna kilka razy w ciągu dnia otwierać okno i wietrzyć pokój, w którym przebywa.
- 8.3. W przypadku konieczności uzupełnienia niezbędnych materiałów higieniczno-sanitarnych należy zgłosić ten fakt podczas wizyty pielęgniarskiej.
- 8.4. **Odpady (śmieci) stałe powinny być wystawiane przez osobę izolowaną w zawiązanym worku przed drzwiami pokoju, w porze śniadania.**
- 8.5. **Odpady (śmieci) stałe wystawione przed drzwiami pokoju w zawiązanych workach są odbierane codziennie, po dostarczeniu śniadania.**
- 8.6. Zauważone w pokoju lub w pomieszczeniu sanitarnym nieprawidłowości techniczne albo usterki należy zgłaszać podczas wizyty pielęgniarskiej.
- 8.7. Zabronione jest używanie w pokojach własnych grzałek, kuchenek elektrycznych, grzejników i żelazek elektrycznych. Zabronione jest używanie w pokojach otwartego ognia, w tym świeczek lub zapalniczek - naruszenie tego zakazu skutkować będzie nałożeniem kary pieniężnej w wysokości 500 zł.
- 8.8. Zabronione jest samowolne przestawianie mebli i urządzeń znajdujących się w pokoju.
- 8.9. Wszystkie pokoje wyposażone są w telewizory - korzystanie z telewizora wymaga aktywacji i wiąże się z koniecznością wniesienia dodatkowych opłat. Osoby zainteresowane korzystaniem z TV prosimy o kontakt telefoniczny z obsługą obiektu.
- 8.10. W przypadku zakończenia izolacji osoba izolowana klucz do pokoju, termometr oraz kartę telewizyjną, w przypadku korzystania z telewizora, pozostawia w pokoju.

#### 9. Zakończenie izolacji:

- 9.1. O zakończeniu izolacji zdecydować lekarz izolatorium.
- 9.2. Osoba izolowana może być wypisana z izolatorium:
- po 10 dniach od daty uzyskania dodatniego wyniku testu na obecność wirusa SARS-CoV-2 - w przypadku osoby bez objawów klinicznych;
  - po 3 dniach bez gorączki oraz bez objawów infekcji ze strony układu oddechowego, ale nie wcześniej niż 13 dni od dnia wystąpienia objawów - w przypadku osoby z objawami klinicznymi;
  - w innym terminie – w szczególnych sytuacjach, ściśle określonych w przepisach.
  - Wykonanie testu wykrywającego wirusa SARS-CoV-2 nie stanowi warunku zakończenia izolacji.

- 9.3. Wypisanie z izolatorium nie oznacza zwolnienia z kwarantanny, o której mowa w przepisach o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi.
  - 9.4. Po zakończeniu izolacji osoba izolowana organizuje sobie we własnym zakresie transport do miejsca zamieszkania (pobytu).
  - 9.5. W przypadku samowolnego opuszczenia izolatorium przez osobę objętą opieką personelu medycznego zapewniającego opiekę w izolatorium informuje o tym niezwłocznie telefonicznie państwowego powiatowego inspektora sanitarnego właściwego ze względu na miejsce zamieszkania tej osoby.
  - 9.6. Przez co najmniej 7 dni od wpisu z izolatorium należy zachowywać szczególną higienę osobistą, w szczególności higienę rąk.
  - 9.7. Po każdym pobycie osoby izolowanej następuje dezynfekcja pomieszczeń.
10. **Dodatkowe informacje:**
- 10.1. Niezbędne środki higieniczno – sanitarne (np. papier toaletowy, worki na nieczystości) i inne artykuły – wyłącznie niezbędne podczas izolacji, dostarczane będą raz dziennie (po wcześniejszym, telefonicznym uzgodnieniu) pod drzwi pokoju wraz z zestawem posiłków.
  - 10.2. Zabronione jest podawanie bezpośrednio przez osoby postronne osobom izolowanym w jakikolwiek sposób rzeczy, produktów spożywczych i innych przedmiotów, za wyjątkiem przesyłki uzgodnionej z personelem izolatorium.
  - 10.3. W przypadkach uzasadnionych i wyłącznie po wcześniejszym uzgodnieniu takiego zakupu z personelem izolatorium, możliwe jest dokonanie zakupu pojedynczych produktów i artykułów – wyłącznie niezbędnych podczas izolacji, w sklepach internetowych. Zamówienia wyłącznie uprzednio uzgodnione z personelem i opłacone przed dostarczeniem zostaną odebrane przez personel szpitala i zostaną dostarczone pod drzwi pokoju wraz z zestawem posiłków. Zgodność zawartości paczki będzie kontrolowana przez dyżurną pielęgniarkę.
11. **Postanowienia końcowe:**
- 11.1. Rzeczy osobiste osoby izolowanej pozostawione w pokoju, w przypadku skierowania tej osoby do szpitala z powodu wystąpienia objawów choroby COVID-19, zostaną odpowiednio zabezpieczone – dalsze postępowanie z takimi rzeczami zostanie uzgodnione, w każdym przypadku indywidualnie, z Powiatową Stacją Sanitarno –Epidemiologiczną.
  - 11.2. Osoba izolowana ponosi odpowiedzialność materialną za przydzielone jej do użytkowania przedmioty stanowiące własność szpitala. Za wyrządzone zawinione szkody w majątku, osoba izolowana obowiązana będzie pokryć ich równowartość w wysokości rzeczywistych kosztów poniesionych przez szpital.
  - 11.3. Zgodnie z art. 36. 1. ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (tj. Dz. U. z 2020 r. poz. 1845) wobec osoby, która nie poddaje się obowiązkowi szczepienia, badaniom sanitarno-epidemiologicznym, zabiegom sanitarnym, kwarantannie lub izolacji obowiązkowej hospitalizacji, a u której podejrzewa się lub rozpoznano chorobę szczególnie niebezpieczną i wysoce zakaźną, stanowiącą bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia lub życia innych osób, może być zastosowany środek przymusu bezpośredniego polegający na przytrzymywaniu, unieruchomieniu lub przymusowym podaniu leków. W przypadkach uzasadnionych pomoc w zastosowaniu środka przymusu bezpośredniego zapewnia, na wniosek lekarza, Policja, Straż Graniczna lub Żandarmeria Wojskowa.
  - 11.4. Za nieprzestrzeganie zasad izolacji grozi kara pieniężna w wysokości od 5.000 do 10.000 zł.