

# Informacja z Seminarium Naukowego w Uniejowie

## Informacja z Seminarium Naukowego w Uniejowie.

W dniu 29 października 2024 r. miałam przyjemność uczestniczyć w seminarium naukowym, które odbyło się w Uzdrawisku Uniejów Park w Uniejowie. Tematem przewodnim spotkania było „Innowacyjne leczenie uzdrawiskowe chorób psychosomatycznych z uwzględnieniem skutków poczucia samotności – pilotaż”. Seminarium miało na celu omówienie nowoczesnych metod leczenia schorzeń psychosomatycznych, których występowanie często wiąże się z poczuciem izolacji i samotności.

Uważam, że uzdrawiska są idealnym miejscem do leczenia chorób psychosomatycznych, które bardzo często są wynikiem długotrwałego stresu. Terapia powinna opierać się na takich elementach, jak cisza, ruch oraz zdrowe nawyki żywieniowe. Uzdrawiska zapewniają wyjątkowe warunki sprzyjające wyciszeniu, a także oferują dostęp do specjalistycznych zabiegów, które mogą skutecznie wspierać proces leczenia.

Podsumowaniem seminarium, a także jego głównym celem było uroczyste odczytanie deklaracji intencji do Ministerstwa Zdrowia, w którym przedstawiono koncepcję pilotażowego programu leczenia uzdrawiskowego chorób psychosomatycznych z uwzględnieniem skutków poczucia samotności.

Wierzymy, że inicjatywa ta przyczyni się do wprowadzenia nowatorskich metod wsparcia psychosomatycznego dla pacjentów korzystających z usług uzdrawiskowych, a także podkreśli znaczenie kompleksowego podejścia do zdrowia psychicznego i fizycznego w leczeniu pacjentów z chorobami psychosomatycznymi.

Opracowanie z tego seminarium opracowano na zlecenie Instytutu Zdrowia Człowieka Sp. z o.o. w Warszawie [www.izc.pl](http://www.izc.pl)

Pozdrawiam serdecznie z Uniejowa,  
ZASTĘPCA DYREKTORA D/S LECZNICTWA  
dr hab. n. med. Małgorzata ŁUKOWICZ