

## FALA UDERZENIOWA



**Fala uderzeniowa**, znana również jako terapia falą uderzeniową, to zaawansowana forma fizykoterapii wykorzystująca wysokoenergetyczne fale dźwiękowe do leczenia różnych schorzeń mięśniowo-szkieletowych. Jest to skuteczna metoda terapeutyczna, która może być stosowana w celu redukcji bólu, poprawy funkcji ruchowej oraz przyspieszenia procesów gojenia się tkanek.

Fala uderzeniowa generowana jest przez specjalne urządzenie, które przekształca energię elektryczną w energię mechaniczną w postaci fali akustycznej. Jest kierowana na obszar leczony, zwykle poprzez aplikację głowicy na skórę pacjenta. Energia fal dźwiękowych przenika przez skórę i tkanki, docierając do obszarów głęboko w ciele. Fala wywołuje szereg efektów biologicznych, w tym poprawę przepływu krwi, stymulację procesów regeneracyjnych, zmniejszenie napięcia mięśniowego, rozbicie tkanki bliznowatej, redukcję stanów zapalnych oraz aktywację procesów gojenia się tkanek.

### Zastosowania fali uderzeniowej:

- Bóle mięśniowo-stawowe: fala uderzeniowa może być stosowana w leczeniu różnych rodzajów bólu mięśniowo-stawowego, takich jak bóle pleców, bóle stawów, zapalenia ścięgien czy zapalenia kaletki.
- Rehabilitacja: jest skuteczną metodą w procesie rehabilitacji po urazach, operacjach, złamaniach, zwichnięciach, w celu zmniejszenia bólu, poprawy funkcji mięśniowej i zakresu ruchu oraz wspomagania procesów gojenia się tkanek.
- Leczenie zmian przewlekłych: fala uderzeniowa może być stosowana w leczeniu przewlekłych zmian tkankowych, takich jak tkanka bliznowata, zmiany zwyrodnieniowe czy stany zapalne.
- Terapia punktowa: może być stosowana w terapii punktowej, gdzie energia jest kierowana na konkretne punkty bólu lub dysfunkcji.

### Przeciwwskazania:

Mimo że fala uderzeniowa jest ogólnie bezpieczną metodą, istnieją pewne przeciwwskazania do jej stosowania, takie jak obecność nowotworów, ciąża (w okolicach brzucha), zaburzenia krzepnięcia krwi, choroby skóry w obszarze leczonym oraz wrażliwość na ból. Zawsze należy przestrzegać zaleceń terapeuty odnośnie do długości i częstotliwości zabiegów oraz unikać bezpośredniego naświetlania oczu.

*Fala uderzeniowa jest skuteczną i innowacyjną metodą fizykoterapii stosowaną w leczeniu różnych schorzeń mięśniowo-szkieletowych, redukcji bólu oraz przyspieszaniu procesów regeneracyjnych i gojenia się tkanek. Jednak przed jej zastosowaniem zawsze należy skonsultować się z lekarzem w celu oceny indywidualnych wskazań i przeciwwskazań oraz ustalenia odpowiednich parametrów .*