STREFA SPA

GABINET SPA mieszczący się w budynku Krytego Basenu 23 Wojskowego Szpitala Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjnego SP ZOZ w Lądku-Zdroju, **w Strefie SPA**, to wyjątkowe miejsce stworzone z myślą o relaksie, regeneracji oraz poprawie samopoczucia. Oferujemy szeroki wachlarz zabiegów i urządzeń wspierających odnowę biologiczną, pielęgnację ciała oraz zdrowy styl życia.

GODZINY OTWARCIA

PONIEDZIAŁEK-SOBOTA: 10.00-19.30 /przerwa: 12:30-13:00/
OSTATNI ZABIEG NA 20 MINUT PRZED ZAMKNIECIEM

NIEDZIELE I ŚWIĘTA : SPA JEST CZYNNE od 12:00 do 19:30

OFERTA ZAWIERA:

Łóżko wodne - AQUATIZER	seans **30 min.** seans **15 min.**	70,00 zł 50,00 zł
Rower i bieżnia	seans **30 min.** seans **15 min.**	45,00 zł 30,00 zł
Platforma wibrująca - VIBRA ACTIV	seans **20 minut**	30,00 zł
Rolka masująca z podczerwienią - ACTIV ROLL	seans 45 **min.** seans 20 **min.**	45,00 zł 25,00 zł
Drenaż limfatyczny - VACU STYLER	seans 25 **min.**	120,00 zł
SAUNA SUCHA (maks. 4 osoby - na wyłączność)	**1 godz.**	120,00 zł

MAGNETOLEDOTERAPIA	seans **15 min.**	50,00 zł
Zniżka 20% na zabiegi w SPA dla naszych kuracjuszy		

MAGNETOLEDOTERPIA - to nowoczesna, nieinwazyjna metoda terapeutyczna wykorzystująca światło o określonej długości fali emitowane przez diody LED (Light Emitting Diode). Zabieg znajduje zastosowanie zarówno w rehabilitacji, fizykoterapii, jak i medycynie estetycznej. Działanie światła LED polega na stymulowaniu naturalnych procesów regeneracyjnych organizmu. W zależności od zastosowanego koloru i długości fali światło może wspomagać gojenie tkanek, łagodzić stany zapalne, zmniejszać dolegliwości bólowe oraz poprawiać mikrokrążenie.

Wskazania do ledoterapii:

- zespoły bólowe kręgosłupa i stawów,
- stany przeciążeniowe mięśni i ścięgien,
- urazy narządu ruchu,
- obrzęki i stany zapalne,
- trudno gojące się rany i blizny,
- wspomaganie procesów regeneracyjnych po zabiegach i operacjach.

Korzyści z zabiegu:

- zmniejszenie bólu,
- przyspieszenie regeneracji tkanek,
- poprawa ukrwienia i metabolizmu komórkowego,
- działanie przeciwzapalne,
- poprawa komfortu i jakości życia pacjenta.

Zabieg jest bezbolesny, bezpieczny i nie wymaga specjalnego przygotowania. Pacjent podczas terapii odczuwa jedynie delikatne ciepło lub nie odczuwa żadnych doznań. Czas trwania zabiegu oraz liczba sesji dobierane są indywidualnie przez fizjoterapeutę lub lekarza.
Ledoterapia stanowi cenne uzupełnienie kompleksowej rehabilitacji, wspierając organizm w powrocie do sprawności i zdrowia.

AQUATIZER - hydromasaż na sucho to połączenie ciepła i masażu strumieniami wody, bez kontaktu z wodą. Japoński robot masujący AQUATIZER skutecznie rozluźnia mięśnie i łagodzi objawy bólowe oraz poprawia krążenie i przynosi głęboki relaks, przy czym osoba masowana przez cały czas pozostaje w ubraniu. Dzięki temu , można korzystać z dobrodziejstw masażu wodnego w wyjątkowo komfortowy sposób. Łączenie różnych technik masażu wodą oraz pulsacyjny masaż uciskowy stóp sprawiają, że każdy zabieg jest wyjątkowy. Precyzyjna praca ruchomych dysz wodnych oraz automatyczny pomiar wzrostu każdego użytkownika. AQUATIZER oferuje doskonały masaż całego ciała lub wybranych odcinków. Wystarczy zaledwie 15 minut, aby zapewnić organizmowi potrzebną regenerację.

Zróżnicowane tryby masażu dla każdego użytkownika.

- Siedem trybów imitujących technikę masażu ręcznego:
  - RUB – Rozcieranie
  - KNEAD – Ugniatanie
  - WIDE KNEAD – Ugniatanie szerokie
  - PRESS – Naciskanie
  - PAT – Oklepywanie
  - SQUEEZE – Wyciskanie
  - CONTINUOUS – Ruch ciągły
- 28 wariantów na bazie trybów
  W zależności od upodobań użytkownika, możliwe jest dodatkowe urozmaicanie trybów masażu poprzez regulację prędkości i zasięgu dysz. Indywidualne programy użytkownika mogą być zapisywane w pamięci urządzenia
- Sześć poziomów intensywności
  Intensywność masażu może być kontrolowana w zakresie 6 poziomów (w tym TURBO). Łóżko można zaprogramować na delikatny lub intensywny masaż, w zależności od kondycji użytkownika.

VacuStyler to urządzenie stosowane w kosmetologii i estetyce, które wykorzystuje technologię próżniową do modelowania ciała, redukcji cellulitu, poprawy krążenia krwi i wygładzenia skóry.
Oto kilka cech i działanie VacuStylera:

- Technologia próżniowa: VacuStyler wykorzystuje specjalne głowice, które generują kontrolowaną próżnię na obszarach skóry poddanych zabiegowi. Proces ten ma na celu stymulację tkanki łącznej, poprawę krążenia krwi oraz zwiększenie elastyczności skóry;
- Redukcja cellulitu: Jednym z głównych zastosowań VacuStylera jest redukcja cellulitu poprzez działanie masujące i ujędrniające. Zabieg ten pomaga w rozbijaniu nagromadzonych tłuszczów oraz poprawia mikrokrążenie krwi, co może prowadzić do redukcji widoczności cellulitu i poprawy wyglądu skóry;
- Modelowanie ciała: VacuStyler może być również wykorzystywany do modelowania sylwetki poprzez kształtowanie i ujędrnianie obszarów takich jak brzuch, uda, pośladki czy ramiona. Działanie próżniowe pomaga w usuwaniu nadmiaru płynów i toksyn z tkanek, co może prowadzić do redukcji obwodów ciała i poprawy ich wyglądu;
- Zabiegi kosmetyczne: VacuStyler może być stosowany również w zabiegach kosmetycznych. Działanie masujące i ujędrniające urządzenia może pomóc w poprawie elastyczności skóry oraz stymulacji produkcji kolagenu i elastyny. Bezpieczeństwo i skuteczność: VacuStyler jest uważany za stosunkowo bezpieczną i skuteczną metodę poprawy wyglądu skóry i sylwetki;
  Jednak przed przystąpieniem do zabiegu zaleca się skonsultowanie się z wykwalifikowanym specjalistą w celu oceny indywidualnych potrzeb i ewentualnych przeciwwskazań.
  Podsumowując, VacuStyler to urządzenie kosmetyczne wykorzystujące technologię próżniową do modelowania ciała, redukcji cellulitu i poprawy wyglądu skóry. Dzięki swoim właściwościom masującym i ujędrniającym jest popularnym rozwiązaniem w branży kosmetologii i estetyki.

Rolka masująca ACTIV ROLL - ujędrniający masaż antycelulitowy oraz urządzenie wspomagające proces odchudzania. Relaksująca sesja na rolce dodatkowo rozluźnia napięcia i bóle mięśniowe. Specjalne wyprofilowane, drewniane rolki poruszają się z określoną szybkością i w określonym kierunku pozwalając na masaż całego ciała.

Efekty masażu :

- redukuje cellulit,
- wyraźnie wygładza i ujędrnia skórę,
- wspomaga proces odchudzania,
- likwiduje obrzęki,
- rozluźnia napięcia mięśniowe,
- działa relaksująco.

Platforma Wibrująca VIBRA ACTIV – trening z wibracjami pobudza wytwarzanie kolagenu w skórze oraz włókien elastyny. Dzięki temu skóra jest odmłodzona oraz ujędrniona. Trening na platformie jest niezastąpiony przy walce z cellulitem. Przyspiesza spalanie tłuszczu, nawet w tych miejscach, w których trudno go zgubić podczas zwykłego wykonywania ćwiczeń. Sportowcom i osobom zaawansowanym, treningi na platformie pozwolą na bardziej efektywne wykonywanie ćwiczeń, jak również wspomogą regenerację mięśni po innego typu treningach.

Bieżnia i rower Vacu Activ - Spalanie kalorii na bieżni Vacu następuje czterokrotnie szybciej, niż podczas ćwiczeń na bieżni standardowej. Bieżnia Vacu została stworzona z myślą o tysiącach kobiet, które mają problemy z niechcianą tkanką tłuszczową - szczególnie w dolnych partiach ciała. Ale również takich, które poprzez ćwiczenia chcą nie tylko polepszyć swoją kondycję, ale także wytrenować mięśnie, poprawić wygląd skóry oraz ukrwienie organizmu.

tel. +48 **501 952 495**

basen@23wszur.pl