

FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA DZIAŁ (PRACOWNIA) FIZJOTERAPII

Fizjoterapia ambulatoryjna odbywa się w warunkach ambulatoryjnych, czyli poza szpitalem lub ośrodkiem rehabilitacyjnym, zazwyczaj w gabinetach fizjoterapeutycznych lub przychodniach medycznych. Oto kilka cech charakterystycznych fizjoterapii ambulatoryjnej:

- **Sesje terapeutyczne na zewnątrz ośrodka:** Pacjenci przychodzą na zaplanowane wizyty do gabinetu fizjoterapeuty, gdzie odbywają się sesje terapeutyczne. Po zakończeniu sesji mogą wrócić do swojego domu lub pracy,
- **Indywidualny plan terapeutyczny:** Na podstawie diagnozy i oceny stanu zdrowia fizjoterapeuta opracowuje spersonalizowany plan terapeutyczny dostosowany do potrzeb każdego pacjenta,
- **Częstotliwość wizyt:** Częstotliwość wizyt w fizjoterapii ambulatoryjnej może być różna w zależności od potrzeb pacjenta i zaleceń lekarza. Zazwyczaj odbywają się one kilka razy w tygodniu,
- **Zastosowanie różnorodnych technik terapeutycznych:** W trakcie sesji terapeutycznych fizjoterapeuci mogą stosować różnorodne techniki terapeutyczne, takie jak ćwiczenia terapeutyczne, masaż, elektroterapia, terapia manualna czy hydroterapia, w zależności od potrzeb pacjenta,
- **Edukacja i samodzielne ćwiczenia:** Podczas sesji terapeutycznych pacjenci otrzymują wskazówki dotyczące samodzielnych ćwiczeń i technik relaksacyjnych, które mogą wykonywać w domu, aby wspomóc proces rehabilitacji,
- **Monitorowanie postępów:** Fizjoterapeuci regularnie monitorują postępy pacjenta i dostosowują plan terapeutyczny w miarę potrzeb, aby zapewnić optymalne efekty rehabilitacji.

Fizjoterapia ambulatoryjna jest często stosowana w przypadku łagodnych urazów, schorzeń układu mięśniowo-szkieletowego, dolegliwości bólowych czy zaburzeń ruchu. Dzięki możliwości przeprowadzenia terapii poza szpitalem, pacjenci mogą kontynuować rehabilitację w wygodnych dla siebie warunkach, co często sprzyja szybszemu powrotowi do zdrowia i codziennych aktywności.

SKIEROWANIE NA CYKL ZABIEGÓW WYSTAWIA LEKARZ UBEZPIECZENIA ZDROWOTNEGO

1. Skierowanie na cykl zabiegów wystawia lekarz ubezpieczenia zdrowotnego, z zastrzeżeniem że w przypadku stwierdzenia u świadczeniobiorcy wady postawy kwalifikującej się do rehabilitacji leczniczej lub dysfunkcji narządu ruchu, której przyczyną są wady postawy, skierowanie na cykl zabiegów wystawia lekarz ubezpieczenia zdrowotnego będący lekarzem specjalistą w dziedzinie (w przypadku skierowań na cykl zabiegów dla dzieci odpowiednio lekarz specjalista w dziedzinie dziecięcej): rehabilitacji ogólnej lub rehabilitacji medycznej, lub rehabilitacji w chorobach narządu ruchu lub chirurgii ortopedycznej, lub chirurgii ogólnej, lub chirurgii urazowo-ortopedycznej, lub ortopedii i traumatologii, lub ortopedii i traumatologii narządu ruchu, lub lekarzem ze specjalizacją I stopnia w dziedzinie: chirurgii ortopedycznej lub chirurgii urazowo-ortopedycznej, lub ortopedii i traumatologii lub rehabilitacji narządu ruchu, lub rehabilitacji ogólnej, lub rehabilitacji medycznej, lub lekarzem w trakcie specjalizacji w dziedzinie: rehabilitacji medycznej lub ortopedii i traumatologii narządu ruchu;
2. Świadczeniobiorca jest obowiązany zarejestrować skierowanie, o którym mowa w pkt.1, w wybranym gabinecie, zakładzie rehabilitacji lub fizjoterapii nie później niż w terminie 30 dni od dnia jego wystawienia;
3. Skierowanie, o którym mowa w pkt 1, zawiera:
 - pieczęć nagłówkową z numerem umowy zawartej z dyrektorem właściwego oddziału wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia,
 - imię, nazwisko, adres zamieszkania świadczeniobiorcy oraz numer PESEL, a w przypadku braku numeru PESEL – numer dokumentu potwierdzającego tożsamość,
 - rozpoznanie w języku polskim,
 - kod jednostki chorobowej według Klasyfikacji ICD-10,
 - choroby przebyte i współistniejące oraz inne czynniki, w tym wszczepione urządzenia wspomagające pracę układu krążeniowo-oddechowego lub metal w ciele pacjenta lub przyjmowanie niektórych leków, mogące mieć istotny wpływ na proces rehabilitacji lub na postępowanie fizjoterapeutyczne,
 - pieczęć i podpis lekarza wystawiającego to skierowanie oraz datę jego wystawienia;
4. W przypadku skierowania, o którym mowa w pkt 1, wystawionego przez lekarza ubezpieczenia zdrowotnego będącego lekarzem specjalistą w dziedzinie rehabilitacji ogólnej lub rehabilitacji medycznej, lub rehabilitacji w chorobach narządu ruchu, skierowanie to może zawierać zlecone zabiegi fizjoterapeutyczne oraz liczbę poszczególnych zabiegów w cyklu zabiegów;

23 Wojskowy Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Łądku-Zdroju

5. W przypadku uzasadnionych wątpliwości odnoszących się do zleconych zabiegów fizjoterapeutycznych fizjoterapeuta może dokonać zmiany w tym zakresie po konsultacji z lekarzem, o którym mowa w pkt 4, i odnotowaniu tego faktu w dokumentacji medycznej.”,

PACJENCI NA LECZENIE PRZYJMOWANI SĄ WEDŁUG KOLEJKI OCZEKUJĄCYCH

INFORMACJI W ZAKRESIE FIZJOTERAPII AMBULATORYJNEJ W 23 WOJSKOWYM SZPITALU UZDRAWISKOWO - REHABILITACYJNYM SP ZOZ w ŁĄDKU-ZDROJU

udziela Dział Planowania Zabiegów, Pawilon 3, pokój nr 112
57-540 Łądek Zdrój ul. Orla 4



tel. + 48 **501 953 924**

(w dni powszednie w godz. od **8.00 do 13.00**)

Skierowania składamy w pokoju nr 112

Uwaga! Pytania dotyczące fizjoterapii ambulatoryjnej można kierować drogą elektroniczną na adres e-mail:



planowanie@23wszur.pl

INFORMATOR NARODOWEGO FUNDUSZU ZDROWIA O TERMINACH LECZENIA

PRZEGLĄDARKA

SKIEROWAŃ NA
LECZENIE UZDRAWISKOWE

NFZ

KLIKNIJ



Wpisz do informatora poniższe dane, dotyczące leczenia w zakresie **Rehabilitacji Ogólnoustrojowej** w 23WSzUR.

W wyniku wyszukiwania otrzymasz: pierwszy wolny termin - stan na dzień

Nazwa świadczenia: REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA W WARUNKACH STACJONARNYCH

Nazwa szpitala: 23 WOJSKOWY SZPITAL UZDRAWISKOWO-REHABILITACYJNY SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ W ŁĄDKU ZDROJU

Nazwa miejsca udzielania świadczeń: ODDZIAŁ REHABILITACYJNY, adres: ŁĄDEK-ZDRÓJ, ORLA 4