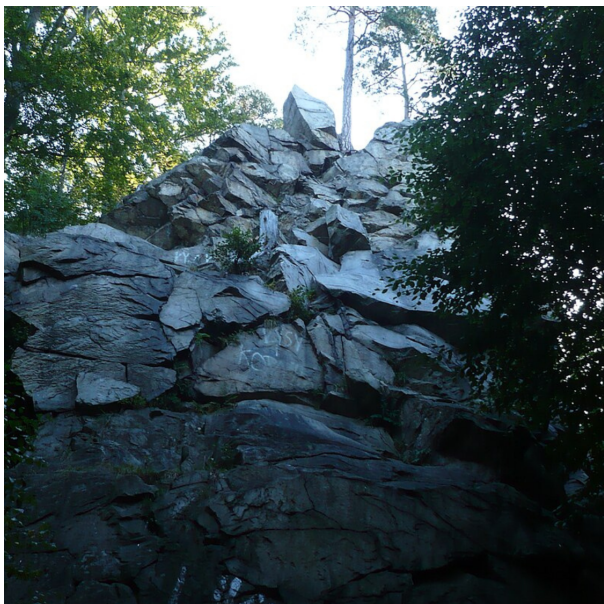


## Trasa 12 im. Johna Quincy Adamsa



Długość trasy: **1,5 km**

Czas przejścia w jedną stronę: **40 min**

Punkt docelowy: **Skałka Niżna** (475 m n.p.m.)

Różnica wzniesień do pokonania: **35 m**

Przyjemny, bliższy spacer Dolną Promenadą obok źródła Józefiny, lasem regła dolnego, do południowego nieco skalistego grzbietu zwanego Małymi Sztolniami. Są one ciekawą formacją skalną z kulminacjami Niżna o wys. ok. 19 m oraz Basztą o wys. 6m.

[Trasa turystyczna - Skałka Niżna](#)