

Zapraszamy na Turnusy profilaktyczno-lecznicze z „treningiem antystresowym”

Zapraszamy na turnusy profilaktyczno-lecznicze w 23 WSzUR SP ZOZ w Łądku-Zdroju!

Szanowni Żołnierze powracający z misji poza granicami Państwa!

Po intensywnym wysiłku i służbie poza granicami kraju zasługujecie na regenerację, profesjonalną opiekę i odpoczynek w komfortowych warunkach. **23 Wojskowy Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny SP ZOZ w Łądku-Zdroju** to idealne miejsce, by zadbać o zdrowie i kondycję fizyczną oraz psychiczną.

Dlaczego warto wybrać nasz turnus?

- ✓ **Kompleksowa opieka medyczna** – specjalistyczne konsultacje i zabiegi dostosowane do Waszych potrzeb.
- ✓ **Profesjonalna rehabilitacja** – indywidualne programy terapeutyczne, fizjoterapia, hydroterapia i kinezyterapia.
- ✓ **Regeneracja i odpoczynek** – leczniczy klimat uzdrowiska, basen, zabiegi relaksacyjne i doskonałe warunki pobytu.
- ✓ **Wsparcie psychologiczne** – pomoc w redukcji stresu, poprawie kondycji psychicznej i odzyskaniu wewnętrznej równowagi.
- ✓ **Aktywność fizyczna i rekreacja** – siłownia, nordic walking, basen oraz możliwość korzystania z licznych atrakcji regionu.
- ✓ **Żołnierzowi i osobie uprawnionej przysługują wyjazdy na wycieczki oraz inne aktywności w ramach określonej kwoty. W tym roku jest to 400 zł/osob.**

Skorzystaj z należnych Ci świadczeń! Nie zwlekaj - zarezerwuj miejsce już dziś i zadbaj o swoje zdrowie w komfortowych warunkach.

Kontakt:

kom. +48 **501 948 131**

+48 **501 957 694**

+48 **501 957 430**

E-mail: bok@23wszur.pl

Więcej informacji na: [Turnusy Profilaktyczno-Lecznicze](#)

Twój powrót do zdrowia zaczyna się tutaj!