

## OPIEKA PSYCHOLOGICZNA

**23 Wojskowy Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny SP ZOZ w Łądku Zdroju** dysponuje zespołem psychologów klinicznych, zapewniających opiekę psychologiczną oraz wsparcie zarówno kuracjom i żołnierzom po misjach jak i personelowi ośrodka. W ramach opieki psychologicznej realizowane są :

- konsultacje indywidualne dla żołnierzy i ich rodzin, kuracjuszy i pracowników 23WSzUR ,
- zajęcia warsztatowe, psychoedukacje i grupy wsparcia,
- treningi relaksacyjne, ćwiczenia oddechowe, treningi mindfulness,
- szkolenia.

Psychologowie 23 WSzUR SP ZOZ w Łądku-Zdroju są uprawnieni do prowadzenia psychoterapii uzależnień, terapii EMDR i prowadzenia Treningów Zastępowania Agresji. Praca psychologiczna w ośrodku skoncentrowana jest głównie na zagadnieniach stresu, PTSD i innych zaburzeń spowodowanych ostrym stresem , traumą. Stanowi oddziaływanie prewencji pierwotnej i wtórnej.